

Karta över Bokenäs swim run 2016:



1. Teaterladan – Döns buk (löpning) c:a 1,5km
2. *Döns bukt – Ön (simning) c:a 340 m*
3. Över ön (löpning) c:a 50 m
4. *Ön – Rhedin (simning) c:a 180 m*
5. Rhedin – Torseröd1 (löpning) c:a 1,5 km
6. *Torseröd1-Katrines passage (simning) c:a 280 m*
7. Katrines passage (löpning) c:a 20 m
8. *Katrines passage – Fossen (simning) c:a 150 m*
9. Fossen-Jordfall1 (löpning) c:a 3 km
10. *Jordfall1-Jordfall2 (simning) 350 m*
11. Jordfall2-Kolvik (löpning) c:a 1 km
12. *Kolvik-Hällebäck1 (simning) c:a 650 m*
13. Hällebäck1- Mål (löpning) c:a 1,2 km

Totalt:

löpning c:a 8 km

simning: c:a 2 km