



Bokenäs IF och Brattås CK inbjuder för 30:e året till



Bohuskampen (inkl DM för Bohuslän-Dal) **Rimnersvallen, Uddevalla**

<u>Klass</u>	<u>Gren</u>	<u>19 -20 juli 2014</u>	<u>Prel. starttid</u> (första gren)	<u>Anm.avg.</u>
M, P19	Tiokamp	(100m, längd, kula, höjd, 400m/ 110mH, diskus, stav, spjut, 1500m)	14.00	240:-
K, F17	Sjukamp	(100mH, höjd, kula, 200m/ längd, spjut, 800m)	13.10	170:-
P17	Tiokamp	(110mH, diskus, stav, spjut, 300m/ 100m, längd, kula, höjd, 1000m)	13.40	240:-
P15 (99-00)	Åttakamp	(80mH, diskus, stav, spjut/ längd, kula, höjd, 800m)	13.25	190:-
F15 (99-00)	Sexkamp	(80mH, höjd, kula/längd, spjut, 600m)	12.50	150:-
<u>Endagsmångkamper söndag 20 juli</u>				
P13 (01-02)	Femkamp	(60mH, längd, boll(300g), höjd, 600m)	10.15	120:-
F13 (01-02)	Femkamp	(60mH, höjd, boll(300g), längd, 600m)	10.00	120:-
P11 (03-)	Trekamp	(60m, boll(150g), längd)	12.15	80:-
F11 (03-)	Trekamp	(60m, längd, boll(150g))	12.00	80:-
<u>Veteraner Män och Kvinnor lördag 19 juli</u>				
Vet M35+	Femkamp	(längd, spjut, 200m, diskus, 1500m)	12.50	120:-
Vet K35+	Trekamp	(längd, kula, 200m)	12.50	80:-

Anmälan Oss tillhanda senast **måndag 14 juli** Lars-Erik Eriksson
Syrenvägen 6
e-post: brattasck@telia.com 473 32 Henån

Efter anmälningstidens slut kommer ett mer detaljerat tidsschema finnas på www.brattasfriidrott.se

Efteranmälan Går bra att göra fram till en timme innan start! 50:- extra

Anm.avg Avgifter enligt ovan till **bg 5017-6817**, Brattås CK
(OBS extrakostnad 20:-/start för B/D-aktiva, (DM-tecken))

Logiförslag Kontakta Uddevalla Turistbyrå 0522-58 71 70
Gratis boende i klubbstuga i Henån, kontakta L-E Eriksson

Upplysningar Gunnar Olhsson Lars Erik Eriksson
0522-65 00 21 0304-308 66
0705-75 82 56 0731-80 39 33
gunnar.olhsson@telia.com

Välkomna till sommarmångkamp i Uddevalla!!!