



Bokenäs IF och Brattås CK inbjuder för 29:e året till



## Bohuskampen (inkl DM för Bohuslän-Dal)

Rimmersvallen i Uddevalla

(OBS om inte ombyggnaden blir klar, är Nösnäsvallen i Stenungsund reservplats)

<u>Klass</u>	<u>Gren</u>	<u>13 -14 juli 2013</u>	<u>Prel. starttid</u> (första gren)	<u>Anm.avg.</u>
M, P19	Tiokamp	(100m, längd, kula, höjd, 400m/ 110mH, diskus, stav, spjut, 1500m)	14.00	240:-
K, F17	Sjukamp	(100mH, höjd, kula, 200m/ längd, spjut, 800m)	13.10	170:-
P17	Tiokamp	(110mH, diskus, stav, spjut, 300m/ 100m, längd, kula, höjd, 1000m)	13.40	240:-
P15 (98-99)	Åttakamp	(100mH, diskus, stav, spjut/ längd, kula, höjd, 800m)	13.25	190:-
F15 (98-99)	Sexkamp	(80mH, höjd, kula/längd, spjut, 600m)	12.50	150:-
<b><u>Endagsmångkamper söndag 14 juli</u></b>				
P13 (00-01)	Femkamp	(60mH, längd, boll(300g), höjd, 600m)	10.15	120:-
F13 (00-01)	Femkamp	(60mH, höjd, boll(300g), längd, 600m)	10.00	120:-
P11 (02-)	Trekamp	(60m, boll(150g), längd)	12.15	80:-
F11 (02-)	Trekamp	(60m, längd, boll(150g))	12.00	80:-
<b><u>Veteraner Män och Kvinnor lördag 13 juli</u></b>				
Vet M35+	Femkamp	(längd, spjut, 200m, diskus, 1500m)	12.50	120:-
Vet K35+	Trekamp	(längd, kula, 200m)	12.50	80:-

**Anmälan** Oss tillhanda senast **måndag 8 juli** Lars-Erik Eriksson  
Syrenvägen 6  
e-post: [brattasck@telia.com](mailto:brattasck@telia.com) 473 32 Henån

Efter anmälningstidens slut kommer ett mer detaljerat tidsschema finnas på [www.brattasfriidrott.se](http://www.brattasfriidrott.se)

**Efteranmälan** Går bra att göra fram till en timme innan start! 50:- extra

**Anm.avg** Avgifter enligt ovan till **bg 5017-6817**, Brattås CK  
(OBS extrakostnad 20:-/start för B/D-aktiva, (DM-tecken))

**Logiförslag** Kontakta Uddevalla Turistbyrå 0522-997 20, [www.uddevalla.se](http://www.uddevalla.se)  
Gratis boende i klubbstuga i Henån, kontakta L-E Eriksson

**Upplysningar** Gunnar Olhsson Lars Erik Eriksson  
0522-65 00 21 0304-308 66  
0705-75 82 56 0731-80 39 33  
[gunnar.olhsson@telia.com](mailto:gunnar.olhsson@telia.com)

**Välkomna till sommarmångkamp i Uddevalla!!!**